奈良東病院 リハビリテーション科
奈良東病院 ／ 研究成果・プレスリリース

障害者施設等一般病棟入院患者における入院時 CONUT スコアと院内死亡との関連：後ろ向きコホート研究

研究概要

当院リハビリテーション科の山崎 徹氏、沼田一成氏、奥埜博之氏の三氏は、当院の障害者施設等一般病棟に入院した患者 118 名を対象に、入院時の栄養状態と院内死亡との関連を検討しました。

障害者施設等一般病棟に入院する患者は、重度の機能障害や慢性の神経疾患を抱えていることが多く、全身管理において入院時の栄養状態を把握することは重要です。本研究では、入院時の血液検査データから算出できる「Controlling Nutritional Status（CONUT）スコア」を用いて、院内死亡との関連を検討しました。

多変量解析の結果、年齢、性別、経管栄養の使用、FIM スコアなどの因子を調整した後も、CONUT スコアは院内死亡と関連していました。CONUT スコアが 1 点増えるごとに、院内死亡のオッズは約 32%高いことが示されました。また、多変量 Cox 比例ハザード回帰分析においても、CONUT スコアが 1 点増えるごとに死亡ハザードが約 20%高いことが示されました。

本研究は、障害者施設等一般病棟に入院する患者において、入院時 CONUT スコアが院内死亡と関連することを示しました。研究成果は、学術誌『Physical Therapy Research』に掲載されました。

本研究のポイント

01 多変量ロジスティック回帰分析の結果、CONUT スコアが 1 点増えるごとに、院内死亡のオッズが約 32%高いことが示されました。
02　ROC 解析では、院内死亡を識別するためのカットオフ値として 4 点が算出されました（感度 83.1%、特異度 50.9%）。入院中の観察データに基づく生存時間解析では、4 点を超える群で生存時間が有意に短い結果でした。
03 多変量 Cox 比例ハザード回帰分析においても、CONUT スコアが 1 点増えるごとに死亡ハザードが約 20%高いことが示されました。

研究内容

本研究では、当院の障害者施設等一般病棟に入院した患者 118 名（男性 65 名、女性 53 名）を対象に、後ろ向きコホート研究を実施しました。入院時の血液検査データから、血

清アルブミン値、総リンパ球数、総コレステロール値に基づく栄養評価指標である CONUT スコアを算出しました。

多変量ロジスティック回帰分析では、年齢、性別、経管栄養の使用、FIM スコアなどの因子を調整した後も、CONUT スコアは院内死亡と関連していました（OR 1.32、95%CI 1.11–1.57、p＜0.01）。

ROC 解析では、CONUT スコアの AUC は 0.73（95%CI 0.63–0.84）であり、Youden index に基づくカットオフ値は 4 点でした（感度 83.1%、特異度 50.9%）。入院から院内死亡または観察打切りまでの期間を用いた生存時間解析では、生存時間の中央値は CONUT スコア 4 点以下の群で 374 日、4 点を超える群で 95 日であり、両群間に有意差が認められました（log-rank 検定、p＜0.01）。

さらに、多変量 Cox 比例ハザード回帰分析においても、CONUT スコアは死亡ハザードと関連していました（HR 1.20、95%CI 1.08–1.32、p＜0.01）。

臨床的意義と今後の展開

CONUT スコアは、入院時の血液検査データから算出できる栄養評価指標です。本研究の結果から、障害者施設等一般病棟に入院する患者において、入院時の CONUT スコアが院内死亡と関連することが示されました。

本研究の対象者では、半数以上が CONUT スコア 5 点以上であり、栄養状態に注意を要する患者が多く含まれていました。一方、本研究は単施設の後ろ向き観察研究であり、CONUT スコアと院内死亡との関連を検討したもので、因果関係を示すものではありません。カットオフ値 4 点は今回の対象集団から探索的に算出されたもので、特異度は 50.9%と限定的でした。また、生存時間解析は入院中の観察期間に基づくものであり、退院後の余命を示すものではありません。CONUT スコアに基づく栄養介入が死亡率の低下につながるかどうかも、本研究のみからは判断できません。

今後は、異なる患者集団において同様の関連が認められるかを検証するとともに、栄養状態の評価や栄養介入が患者の転帰にどのように関係するかについて、さらなる研究が求められます。

論文情報

著者：Toru YAMASAKI, Kazushige NUMATA, Hiroyuki OKUNO
論文名：Association between Admission Controlling Nutritional Status Score and In-hospital Mortality in Patients with Severe Disabilities: A Retrospective Cohort Study
掲載誌： Physical Therapy Research
オンライン掲載日： 2026 年 10 月 17 日
DOI：https://doi.org/10.1298/ptr.26-E00035